



Los aspectos sociales
y emocionales de la
conducta

**Máster Universitario en
Problemas de Conducta
en Centros Educativos**
Curso: 2025-2026



UNIVERSIDAD
NEBRIJA

GUÍA DOCENTE

Asignatura: Los aspectos sociales y emocionales de la conducta

Titulación: Máster Universitario en Problemas de Conducta en Centros Educativos

Carácter: Obligatorio

Idioma: Castellano

Modalidad: A distancia

Créditos: 6

Curso: 1º

Semestre: 1º

Profesores disponibles/Equipo Docente: Dña. Marta Castillo Segura

1. COMPETENCIAS Y RESULTADOS DE APRENDIZAJE

1.1. Competencias

Competencias básicas:

CB7. Que los estudiantes sepan aplicar los conocimientos adquiridos y su capacidad de resolución de problemas en entornos nuevos o poco conocidos dentro de contextos más amplios (o multidisciplinares) relacionados con su área de estudio.

CB9. Que los estudiantes sepan comunicar sus conclusiones y los conocimientos y razones últimas que las sustentan a públicos especializados y no especializados de un modo claro y sin ambigüedades.

CB10. Que los estudiantes posean las habilidades de aprendizaje que les permitan continuar estudiando de un modo que habrá de ser en gran medida auto-dirigido o autónomo.

Competencias generales:

CG2. Identificar e interpretar los factores de riesgo asociados a los problemas de conducta en el aula.

CG7. Ser capaz de adaptar los conocimientos adquiridos sobre conducta a distintos entornos y situaciones educativas.

Competencias específicas:

CE3. Ser capaz de analizar las variables y los factores sociales, incluidos los diversos modelos educativos, implicados en los problemas de convivencia en contextos educativos.

CE4. Valorar el proceso emocional asociado a los problemas de conducta en el aula y ser capaz de utilizarlo para modificar dichos problemas.

1.2. Resultados de aprendizaje

El estudiante al finalizar esta materia deberá:

- Reflexionar sobre el papel del docente en el control de la conducta.
- Analizar los factores emocionales asociados a los problemas de conducta.
- Analizar de forma crítica los aspectos sociales de los problemas de conducta.

2. CONTENIDOS

2.1. Requisitos previos

Ninguno.

2.2. Descripción de los contenidos

- Factores de riesgo y factores protectores.
- El grupo de iguales.
- La familia.
- El profesor como agente del cambio.
- Emoción y conducta.
- Principales problemas emocionales en niños y adolescentes.

2.3. Contenido detallado

Módulo I. Desarrollo de la personalidad e identidad

1. Desarrollo del niño y del adolescente

Psicología del desarrollo: dimensiones y periodos.
Principios del desarrollo humano.
Modelos explicativos del desarrollo humano.
Hacia una visión compleja y completa del ser humano.

2. Socialización y factores influyentes en las conductas sociales

La socialización
La conducta y el conflicto.
Competencia social y comportamiento.
Factores de riesgo y factores protectores de las conductas sociales
Factores de riesgo y factores de protección.
Prevención de las conductas de riesgo.

Módulo II. Influencia del ambiente

3. El grupo de iguales

Introducción: conceptos clave.

El grupo de iguales en la etapa infantil.
El grupo de iguales en la etapa adolescente.
Influencias generales derivadas de la relación con el grupo de iguales.

4. Influencia del ambiente

El concepto de familia.
La familia como principal agente de socialización.
Influencia de la familia en el desarrollo integral de niño y del adolescente.
Familia y escuela
Educar a la familia

Módulo III. La influencia de la escuela

5. La dimensión social e institucional: propuestas para una educación de calidad

La dimensión social e institucional de las organizaciones educativas.
Propuestas para una educación de calidad.

6. El profesor como agente de cambio

La escuela como agente social.
Evolución de la escuela y del rol del profesor.
La escuela y el profesor como factor protector y de riesgo.

Módulo IV. Bases conceptuales de la emoción

7. Conceptualización de la emoción

Conceptos previos.
Clasificación y funciones emocionales.
Características emocionales, derivadas del triple sistema de respuesta.
El proceso emocional.

8. Principales Teorías de la Emoción

Introducción a las teorías emocionales.
Teorías conductuales.
Teorías fisiológicas.
Teorías cognitivas.

Módulo V. Detección y prevención de problemas emocionales en el ámbito escolar

9. Conceptos básicos y principales problemas emocionales

Desórdenes emocionales: introducción
Problemas emocionales en el ámbito escolar.

10. Principales factores de riesgo e indicadores para la detección de problemas emocionales. Propuesta de acciones preventivas.

Principales factores de riesgo e indicadores para la detección de problemas emocionales.
Propuesta de acciones preventivas para las alteraciones emocionales en las escuelas.

Módulo VI. Inteligencia emocional

11. Conceptualización de la Inteligencia Emocional

Definición.
Componentes de la inteligencia emocional.
Inteligencia emocional como factor protector o factor de riesgo.
Medidas de evaluación de la inteligencia emocional.

12. Programas para el control emocional

Necesidad de fomentar la inteligencia emocional en el aula.
Programas emocionales.
La familia como prevención primaria.

2.4. Actividades formativas

CÓDIGO	ACTIVIDAD FORMATIVA	HORAS	PORCENTAJE DE PRESENCIALIDAD (sesiones síncronas)
AF1	Clases teóricas asíncronas	21	0%
AF2	Clases prácticas. Seminarios y talleres.	12	0%
AF3	Tutorías	4	50%

AF4	Estudio individual y trabajo autónomo	97	0%
AF5	Actividades de evaluación	16	3,5%
TOTAL		150	

2.5. Metodologías docentes

El profesorado podrá elegir entre una o varias de las siguientes metodologías detalladas en la memoria verificada del título:

Código	Metodologías docentes	Descripción
MD1	Método expositivo. Lección magistral	Presentación estructurada del tema por parte del profesor con el fin de facilitar la información a los estudiantes, transmitir conocimientos y activar procesos cognitivos. Se promueve la participación activa del alumno con actividades de debate, discusión de casos, preguntas y exposiciones.
MD2	Estudio individual	Trabajo autónomo y reflexivo del estudiante, con el fin de profundizar en la adquisición de las competencias asociadas (preparación de clases y exámenes; uso de las fuentes de información; realización de trabajos, presentaciones; uso de las TICs; participación en foros de discusión, etc.)
MD3	Resolución de problemas	Metodología activa que permite ejercitar, ensayar y poner en práctica los conocimientos previos.
MD4	Estudio de casos	Análisis de un caso real o simulado con la finalidad de conocerlo, interpretarlo, resolverlo, generar hipótesis, contrastar datos, reflexionar, completar conocimiento, etc.
MD5	Tutoría (individual y/o grupal)	Metodología basada en el profesor como guía del aprendizaje del estudiante, mediante el uso de herramientas tecnológicas como los foros, correo o videoconferencias.
MD6	Autoevaluación	Valoración de los propios conocimientos, aptitudes y adquisición de competencias.
MD7	Heteroevaluación	Evaluación del alumno realizada por el profesor

3. SISTEMA DE EVALUACIÓN

3.1. Sistema de calificaciones

El sistema de calificaciones (R.D. 1125/2003, de 5 de septiembre) será el siguiente:

0 – 4,9 Suspenso (SS)
5,0 – 6,9 Aprobado (AP)
7,0 – 8,9 Notable (NT)
9,0 – 10 Sobresaliente (SB)

La mención de «Matrícula de Honor» se otorgará a alumnos que hayan obtenido una calificación igual o superior a 9,0. El proceso para otorgar la mención de Matrícula de Honor queda recogido en el procedimiento desarrollado por la Universidad Antonio de Nebrija. Su número no podrá exceder del cinco por ciento de los alumnos matriculados en la materia en el correspondiente curso académico, salvo que el número de alumnos matriculados sea inferior a 20, en cuyo caso se podrá conceder una sola «Matrícula de Honor».

Para poder optar a la “Matrícula de Honor” será necesaria la realización de un trabajo adicional en el que se valorará la pertinencia a dicha mención.

3.2. Criterios de evaluación

Convocatoria ordinaria

Sistema de evaluación	Ponderación mínima	Ponderación máxima
SE1. Participación	10%	
SE2. Actividades dirigidas	30%	
SE3. Prueba final (examen o proyecto)	60%	

Convocatoria extraordinaria

Sistema de evaluación	Ponderación mínima	Ponderación máxima
SE1. Participación	0%	
SE2. Actividades dirigidas	40%	
SE3. Prueba final (examen o proyecto)	60%	

3.3. Restricciones

Calificación mínima

Para poder hacer media con las ponderaciones anteriores es necesario obtener al menos una calificación de 5 en la prueba final. En todo caso, la superación de cualquier asignatura está supeditada a aprobar las pruebas finales presenciales correspondientes.

La calificación final de la convocatoria extraordinaria se obtiene como suma ponderada entre la nota de la prueba final extraordinaria y las calificaciones obtenidas por las actividades y trabajos presentados en convocatoria ordinaria, siempre que la nota de la prueba extraordinaria sea igual o superior a 5. Asimismo, será potestad del profesor solicitar y evaluar de nuevo las actividades y trabajos, si estos no han sido entregados en fecha, no han sido aprobados o se desea mejorar la nota obtenida en convocatoria ordinaria.

Normas de escritura

Se prestará especial atención en los trabajos, prácticas y proyectos escritos, así como en los exámenes tanto a la presentación como al contenido, cuidando los aspectos gramaticales y ortográficos. Las faltas ortográficas restarán 0,1 puntos tanto en los trabajos como en las pruebas finales.

3.4. Advertencia sobre plagio

La Universidad Antonio de Nebrija no tolerará en ningún caso el plagio o copia. Se considerará plagio la reproducción de párrafos a partir de textos de auditoría distinta a la del estudiante (Internet, libros, artículos, trabajos de compañeros...), cuando no se cite la fuente original de la que provienen. El uso de las citas no puede ser indiscriminado. El plagio es un delito.

En caso de detectarse este tipo de prácticas, se considerará Falta Grave y se podrá aplicar la sanción prevista en el Reglamento del Alumno.

4. BIBLIOGRAFÍA

Bibliografía básica

Castellano, B. (2005). El adolescente y su entorno: sociedad, familia y amigos. *Pediatría Integral*, 9, 41-46.

Del Barrio, V. (2002). *Emociones infantiles*. Madrid: Pirámide.

Delors, J. (1996). La educación encierra un tesoro. Los cuatro pilares de la educación. *Revista Ciencias de la Educación*, 1(27), 189-199.

Goleman, D. (2005). *La práctica de la inteligencia emocional* (18ª edición). Barcelona: Editorial Kairós.

Bibliografía recomendada

Abarca, M., Marzo, L., & Sala, J. (2002). La educación emocional y la interacción profesor/a-alumno/a. *Revista electrónica interuniversitaria de formación del profesorado*, 5(3), 1.

Berger, K. S. (2007). *Psicología del desarrollo: infancia y adolescencia*. Madrid: Ed. Médica Panamericana.

Comellas, M. J. (2009). *Familia y escuela: compartir la educación*. Graó.

Extremera, N. & Fernández-Berrocal, P. (2013). Inteligencia emocional en adolescentes. *Padres y Maestros/Journal of Parents and Teachers*, (352), 34-39

Jadue, J. (2002). Factores psicológicos que predisponen al bajo rendimiento, al fracaso ya la deserción escolar. *Estudios pedagógicos (Valdivia)*, (28), 193-204.

Marchesi, A. & Martín, E. (2000). El aula como contexto de enseñanza y aprendizaje. En Marchesi, A. & Martín, E. (Eds.), *Calidad de la enseñanza en tiempos de cambio* (pp. 299-319). Madrid: Alianza.

Máiquez, M.L., Rodríguez, G. y Rodrigo, M.J. (2004). Intervención psicopedagógica en el ámbito familiar: los programas de educación para padres. *Infancia y Aprendizaje*, 27, 403-406.

Muñoz, V., et al. (2014). *Manual de psicología del desarrollo aplicada a la educación*. Ediciones Pirámide: Madrid.

Oliva, A. (2006). Relaciones familiares y desarrollo adolescente. *Anuario de psicología*, 37(3), 209-223.

Stoll, L. & Fink, D. (1999). El poder de la cultura de la escuela. En Stoll, L. & Fink, D. (Eds.), *Para cambiar nuestras escuelas. Reunir la eficacia y la mejora* (pp. 141-169). Barcelona: Octaedro

5. DATOS DE LOS PROFESORES

Puede consultar el correo electrónico de los profesores y el perfil académico y profesional del equipo docente, en <https://www.nebrija.com/programas-postgrado/master/problemas-conducta-centros-educativos/#profesores>